**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  MART 2024 |  SABAH KAHVALTISI |   ÖĞLE YEMEĞİ |   İKİNDİ KAHVALTISI |
| 04 Pazartesi05 Salı06 Çarşamba07 Perşembe08 Cuma  | Tereyağı-Reçel-Meyve SuyuHaşlama Yumurta-Zeytin-SütÇırpma Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurFır.Kaşarlı Bazlama-Zeytin-Ihl. | Yayla Çorba-Patates Oturtma-MeyveEtli Nohut-Pilav-Yoğurt Mercimek Çorba-Fırın Tavuk-Patates-SalataKıymalı Pırasa-Soslu Makarna-MeyveEzogelin Çorba-Ankara Tava-Yoğurt | Peynirli Sandviç-LimonataMozaik Pasta-IhlamurMeyve-Galeta-SütPizza-IhlamurMeyve-Galeta-Süt |
| 11 Pazartesi 12 Salı13 Çarşamba14 Perşembe15 Cuma | Omlet-Zeytin-SütBeyaz Peynir-Zeytin-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurKaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu | Kıymalı Karnabahar-Makarna-MeyveTer.Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-RevaniKıymalı Kapuska-Peynirli Erişte-MeyveHavuç Çorba-Pilav Üstü Tavuk-YoğurtLahmacun-Ayran-Salata | Peynir-Havuç-LimonataMeyve-Susamlı Çubuk-SütÇin Böreği-IhlamurMeyve-Galeta-SütKakaolu Puding |
| 18 Pazartesi 19 Salı20 Çarşamba21 Perşembe22 Cuma | Tereyağı-Reçel-SütB. Peynir-Zeytin-IhlamurHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-IhlamurÇırpma Yum.-Zeytin-M.Çayı | Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-MeyveHamburger-Patates Kızartma-AyranKıymalı Ispanak-Börek-MeyveTarhana Çorba-Garnitürlü Tavuk-Un HelvasıSebze Çorba-Acem Pilavı-Yoğurt  | Sütlü İrmik TatlısıKarışık Meyve Tabağı-Galeta-SütPeynirli Sandviç-LimonataPaskalya Çöreği-Süt**Meyve-Galeta-Süt** |
| 25 Pazartesi 26 Salı27 Çarşamba28 Perşembe29 Cuma | Tereyağı-Bal-SütOmlet-Zeytin-IhlamurKaşar Peynir-Zeytin-M.SuyuHaşlama Yumurta-Zeytin-SütTahin-Pekmez-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık-Salata-Tahin HelvaKıymalı Karnabahar-Fırın Makarna-MeyveFırın Köfte-Patates-Bulgur Pilavı-AyranMinestra-Timpana-MeyveEtli Kuru Fasulye-Pilav-Komposto  | Poğaça-Meyve SuyuElmalı Tart-SütMeyve-Galeta-SütPudinatal-Hobz-IhlamurMeyve-Galeta-Süt |

**AYIN MUTFAĞI: MALTA MUTFAĞI 28 MART 2024**