**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MART 2024 | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 04 Pazartesi  05 Salı  06 Çarşamba  07 Perşembe  08 Cuma | Tereyağı-Reçel-Meyve Suyu  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Fır.Kaşarlı Bazlama-Zeytin-Ihl. | Yayla Çorba-Patates Oturtma-Meyve  Etli Nohut-Pilav-Yoğurt  Mercimek Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Salata  Kıymalı Pırasa-Soslu Makarna-Meyve  Ezogelin Çorba-Ankara Tava-Yoğurt | Peynirli Sandviç-Limonata  Mozaik Pasta-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Pizza-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt |
| 11 Pazartesi  12 Salı  13 Çarşamba  14 Perşembe  15 Cuma | Omlet-Zeytin-Süt  Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu | Kıymalı Karnabahar-Makarna-Meyve  Ter.Sulu Köfte-Zeytinyağlı Barbunya-Revani  Kıymalı Kapuska-Peynirli Erişte-Meyve  Havuç Çorba-Pilav Üstü Tavuk-Yoğurt  Lahmacun-Ayran-Salata | Peynir-Havuç-Limonata  Meyve-Susamlı Çubuk-Süt  Çin Böreği-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt  Kakaolu Puding |
| 18 Pazartesi  19 Salı  20 Çarşamba  21 Perşembe  22 Cuma | Tereyağı-Reçel-Süt  B. Peynir-Zeytin-Ihlamur  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur  Çırpma Yum.-Zeytin-M.Çayı | Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve  Hamburger-Patates Kızartma-Ayran  Kıymalı Ispanak-Börek-Meyve  Tarhana Çorba-Garnitürlü Tavuk-Un Helvası  Sebze Çorba-Acem Pilavı-Yoğurt | Sütlü İrmik Tatlısı  Karışık Meyve Tabağı-Galeta-Süt  Peynirli Sandviç-Limonata  Paskalya Çöreği-Süt  **Meyve-Galeta-Süt** |
| 25 Pazartesi  26 Salı  27 Çarşamba  28 Perşembe  29 Cuma | Tereyağı-Bal-Süt  Omlet-Zeytin-Ihlamur  Kaşar Peynir-Zeytin-M.Suyu  Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt  Tahin-Pekmez-Ihlamur | Şehriye Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva  Kıymalı Karnabahar-Fırın Makarna-Meyve  Fırın Köfte-Patates-Bulgur Pilavı-Ayran  Minestra-Timpana-Meyve  Etli Kuru Fasulye-Pilav-Komposto | Poğaça-Meyve Suyu  Elmalı Tart-Süt  Meyve-Galeta-Süt  Pudinatal-Hobz-Ihlamur  Meyve-Galeta-Süt |

**AYIN MUTFAĞI: MALTA MUTFAĞI 28 MART 2024**