**ODTÜ YUVA VE ANAOKULU AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT 2024** | **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** |  **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 05 Pazartesi06 Salı07 Çarşamba08 Perşembe09 Cuma | **Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt****Tereyağı-Bal-Süt****Tahin-Pekmez-Elma Çayı****Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur****Çırpma Yumurta-Zeytin-M. Suyu** | **Kıymalı Yeşil Mercimek-Peynirli Makarna-Meyve****Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Patates-Salata****Etli Nohut- Şehriyeli Pilav-Yoğurt****Yayla Çorba-Sebzeli Tavuk-Meyve****Kıymalı Pırasa-Börek-Komposto** | **Kek-Limonata****Fırında Peynirli Ekmek Dilimi-Ihl.****Meyve-Galeta-Süt****Supangle****Meyve-Galeta-Süt** |
| 12 Pazartesi13 Salı14 Çarşamba15 Perşembe16 Cuma | **Tereyağı-Reçel-Süt****Haşlama Yumurta-Zeytin-M. S****Tahin-Pekmez-Ihlamur****Omlet-Zeytin- Meyve Suyu****Kaşar Peynir-Zeytin- Süt** | **Mercimek Çorba-Balık-Salata-Tahin Helva****Kıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Komposto****İzmir Köfte-Bulgur Pilavı-Ayran****Etli Kapuska-Soslu Makarna-Yoğurt****Domates Çorba-Fırın Tavuk-Patates-Meyve** | **Tuzlu Kek-Ihlamur****Meyve-Galeta-Süt****Poğaça-Meyve Suyu****Meyve Tabağı-Galeta-Süt****Kısır-Ayran** |
| 19 Pazartesi20 Salı21 Çarşamba22 Perşembe23 Cuma | **Tahin-Pekmez-Ihlamur****Haşlama Yumurta -Zeytin-Süt****Tereyağı -Bal-Elma Çayı****Çırpma Yumurta-Zeytin-Süt****Kaşar Peynir-Zeytin-Ihlamur** | **Sebze Çorba-Bandırma Mantı-Meyve****Kıymalı Fırın Karnabahar-Makarna-Yoğurt****Hamburger-Patates Kızartma-Ayran****Kıymalı Pırasa-Börek-Komposto****Terbiyeli Sulu Köfte-Zeytinyağlı Kereviz-Revani** | **Ankara Sarma****Fırında Peynirli Ekmek Dilimi-M.Suyu****Meyve-Galeta-Süt****Peynir-Ceviz-Ihlamur****Meyve Tabağı-Galeta-Süt** |
| 26 Pazartesi27 Salı28 Çarşamba29 Perşembe01 Cuma | **Tereyağı-Reçel-Süt****Omlet-Zeytin-Ihlamur****Fırında Kaşarlı Bazlama-Zeytin-M.S****Tahin Pekmez-Ihlamur****Haşlama Yumurta-Zeytin-Süt** | **Etli Bezelye-Peynirli Makarna-Meyve****Kıymalı Yoğurtlu Ispanak-Börek-Komposto****Arnavut Köftesi-Bulgur Pilavı-Ayran****Etli Kuru Fasulye-Pilav-Yoğurt****Lahmacun-Ayran-Salata** | **Kaşarlı Tost-Ihlamur****Meyve-Susamlı Çubuk-Süt****Trileçe****Meyve-Galeta-Süt****Fıstık Ezmeli Ekmek Dilimi-Ihlamur** |

Ayın Mutfağı: Arnavutluk… 28 Şubat